



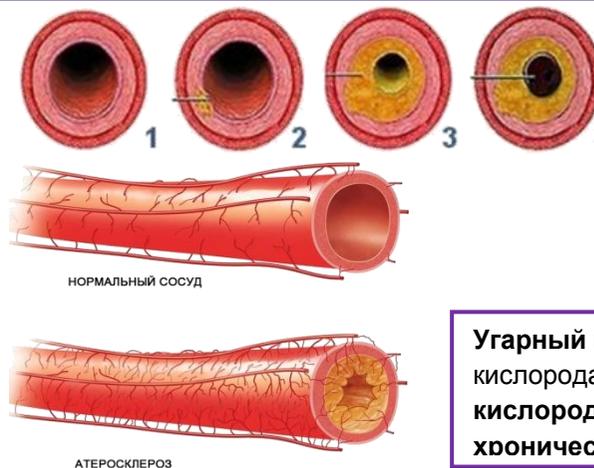
Влияние табака на сердечную мышцу и сосуды курящего человека.



Табак - угроза для здоровья сердца



Мышечные волокна артерий сжимаются из-за кратковременного выброса адреналина, в результате чего кровяное давление резко возрастает и происходит так называемая «**никотиновая гипертония**», наступает кислородное голодание, которое длится около часа.



В организме курильщика быстрее накапливается содержание липидов и холестерина. Липиды скапливаются на стенках сосудов, образуется жировая прослойка, нарушается обмен веществ.

Угарный газ сокращает поступление кислорода в кровь и в сердечную мышцу, кислородное голодание превращается в хроническую гипоксемию.

Опасные вещества, содержащиеся в табачных изделиях (**мышьяк, кадмий, никель, хлористый винил, формальдегид, аммиак, ацетон, толуол, бензоперен и др.**), делают кровь более вязкой, она быстрее свертывается, что приводит к образованию тромбов.

И это далеко не все механизмы, которые происходят в организме курильщика, достаточно того, что перечислено выше, чтобы понять насколько серьезную

угрозу для человека представляет табакокурение и какими могут быть последствия курения.



Задайте себе еще раз вопрос «курить или не курить» и примите решение в пользу своего здоровья!

И помните, мода на курение давно прошла – СЕЙЧАС В МОДЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!

От сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) умирает больше людей, чем от любой другой причины смерти в мире, а **употребление табака и воздействие вторичного табачного дыма** приводит примерно к 12% всех случаев смерти от болезней сердца.

Употребление табака является второй после высокого кровяного давления причиной ССЗ.

Ежегодно табак приводит почти к 7 миллионам случаев смерти, из которых более 6 миллионов случаев происходит среди потребителей и бывших потребителей табака, и более 890 000 воздействию вторичного табачного дыма.

